

DOSSIER :

L'isolement n'est pas une fatalité !

Vivre à la campagne, comme tout mode de vie, présente des avantages et des inconvénients : on prend le temps de vivre, on respire le bon air, on est au calme, diront certains. Pour d'autres, c'est leur « pire cauchemar, on ne voit personne, il n'y a rien »...

A la vérité, la campagne ou plutôt devrait-on dire les campagnes sont loin d'être désertiques, en témoigne la population croissante de Rouillé, son tissu associatif d'une grande densité et ses nombreux commerçants, artisans, entrepreneurs. Certes, on peut se sentir isolé, au milieu d'une grande ville ou au fin fond du département, mais sortir de cet isolement est toujours possible.

L'isolement social, qui est un manque d'interactions sociales, peut

être la cause de souffrances et de solitude se traduisant par une attitude de repli. Ces situations d'exclusion touchent différentes populations : personnes âgées, personnes défavorisées, personnes en situation de handicap et peuvent être majorées par le chômage, la pauvreté, la perte d'autonomie. Mais quel que soit l'âge, se sentir relié à d'autres personnes est essentiel pour le bien être mental et la santé physique. On entend parfois des personnes âgées dire qu'elles ne connaissent plus personne dans le village, d'autres qu'elles ne voient personne de la journée. L'isolement peut toucher aussi les jeunes, ils se sentent seuls dans leur quartier ou dans leur village.

Des pistes de réflexion, des solutions s'offrent alors à celles et ceux qui souffrent de cet état de fait.

Les associations locales rulloises sont nombreuses et variées. A aujourd'hui, 25 associations animent et dynamisent la vie locale. Un livret associatif est disponible en mairie.

▲ **L'association JEM**, entendez par là, « Jeunes et Motivés » **accueille les jeunes Rullois** âgés entre 12 et 18 ans au local Gilbert Tanneau pour partager des moments entre amis, entre jeunes. Le local est ouvert le mercredi de 14H00 à 19H00, le vendredi de 16H30 à 19H00 et le samedi de 14H00 à 19H00. Le local est aussi ouvert pendant les vacances scolaires où des activités et sorties sont programmées.
Contact : Sébastien Gervais
06 40 15 56 92 seb-gervais@orange.fr



▲ « **A petits pas** », lieu d'accueil destiné aux parents et à leurs enfants âgés de moins de 4 ans. « A petits pas » a pour vocation, entre autres, d'offrir un espace d'écoute et d'échanges pour les parents, d'offrir un espace de socialisation et d'éveil et de proposer des activités adap-

tées pour les enfants (peinture, découpage, chants, comptines...). Un accueil est proposé **chaque lundi** (en dehors des vacances scolaires) **de 9H30 à 11H30** à la Maison de l'Enfance de Rouillé, à côté de l'école primaire.

Contact : Christelle Descout
05 49 89 32 61 le jeudi après-midi
ou au 06 88 29 73 76
cdescout@cc-paysmelusin.fr



▲ **L'association Ritournelle** accueille les **assistantes maternelles, mamans** et leurs enfants âgés de 3 mois à 3 ans tous **les mardis à partir de 9H30** à la Maison de l'Enfance de Rouillé pour rompre l'isolement mais aussi favoriser l'éveil, les échanges, les ateliers collectifs, ainsi que la socialisation des jeunes enfants.

Contact : Vanessa BOURGOIN
06 63 33 20 90



▲ **Le relais assistantes maternelles de l'association La Dorne** accueille les **assistantes maternelles** et les enfants **le jeudi matin** à la Maison de l'Enfance de Rouillé. Ce relais d'assistantes maternelles permet de développer l'information, le conseil et les échanges entre parents, enfants et assistantes maternelles. Il emploie une éducatrice de jeunes enfants, dont la mission est de favoriser un accueil de qualité au domicile des assistantes maternelles. Des ateliers, des jardins d'enfants, du prêt de matériel, des sorties à la bibliothèque et à la ludothèque complètent le service offert.

Contact: Emmanuelle Patri
05 49 43 73 92

▲ **Le logement foyer "La Rose d'Or"** pour les personnes âgées de plus de 60 ans qui souhaitent se rapprocher du centre bourg et bénéficier des avantages de cet établissement.



La structure est non médicalisée et permet à chacun de continuer à vivre de façon autonome dans son logement. Vous avez la possibilité, comme à domicile, d'avoir recours à des soins extérieurs (infirmiers, pédicure, aide à domicile...).

« La Rose d'Or » met à disposition un numéro pour joindre 24h/24 et 7j/7 le personnel d'astreinte en cas d'urgence. Les repas sont pris en commun dans la salle de restauration tous les midis, du lundi au

samedi. Un potage vous est remis pour le souper. Les dimanches et jours fériés une restauration peut être livrée à domicile. Des activités vous sont proposées l'après-midi, sur place ou en sorties. Des partenariats ont lieu avec le théâtre de Rouillé, l'école maternelle de Rouillé, le musée d'art contemporain Rurart, les aînés ruraux, les établissements voisins. Deux jardins permettent de profiter des extérieurs pour des promenades, des repas ou du jardinage.

Contact : Murielle Martinat 05 49 53 25 45
logement-foyer-rouille@orange.fr

▲ **Le Secours Catholique** organise des temps de rencontre :
 « **Pause-café** », un groupe convivial ouvert à tous (jeux, échanges, goûters) le 1^{er} et 3^e vendredi de chaque mois, de 13H30 à 16H30, à la salle Raymondin, place du bail à Lusignan.

« **Le jardin des petites mains** » qui rassemble mamans et enfants deux mercredis par mois à la salle du foyer à Jazeneuil de 14H30 à 17H00. Il y a des activités manuelles pour les mamans, du soutien scolaire pour les enfants et le partage d'un goûter commun.

Un accueil au presbytère de Rouillé le 1^{er} vendredi de chaque mois de 10H00 à 12H00. Il propose écoute et accompagnement. Des temps de convivialité et de partage (repas de Noël, sorties) sont également proposés. Ces activités et services sont gratuits et ouverts à toutes les personnes du secteur.

Contact : Mme Dominique MEYER 06 79 29 37 05



▲ **L'épicerie solidaire « Arc en Ciel en Pays Mélusin »** située à Lusignan est un lieu d'accueil, de convivialité et d'échanges. C'est une association loi 1901 ayant pour but de mettre à disposition des personnes du canton à très faibles ressources, des denrées alimentaires et quelques autres fournitures vendus à petit prix.

Pour bénéficier de l'accès à l'épicerie, merci de contacter le secrétariat de la mairie de Rouillé : 05 49 43 90 28

▲ **Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** est un établissement public communal intervenant dans le domaine de l'aide sociale et mettant en œuvre la politique sociale déterminée par les élus locaux. A partir du 1^{er} février, vous pourrez rencontrer Murielle Martinat dans un des bureaux du centre social, place de l'église. Ses fonctions seront de **lutter contre l'isolement**, repérer les besoins et voir ensemble quelles solutions apportées. Elle travaillera avec tous les partenaires du territoire et mettra en place



la politique d'action sociale de la municipalité. Elle sera présente le **mardi matin** de 9H à 12H et le **jeudi après-midi** de 13H30 à 17H30.

Contact : 05 49 57 04 06

▲ **L'assistante sociale** a pour mission d'aider **les personnes en difficulté**.

Elle intervient dans des domaines très variés, dont la protection de l'enfance, le soutien administratif, l'accès aux droits, l'aide à l'accès au logement et joue aussi un rôle d'alerte sur les difficultés sociales repérées. Mme De Macedo tient une permanence tous **les jeudis matins** à Rouillé sur rendez-vous.

Contact : 05 49 00 51 30

Il est important de rappeler, alors que nous vivons des moments difficiles, que la solidarité n'est pas un vain mot à Rouillé.

Mais le sentiment d'isolement peut être accentué par le manque de commerces, de services.

L'isolement géographique est un problème qui se pose inévitablement en campagne lorsqu'on ne dispose pas d'un moyen de locomotion. Même si l'isolement géographique n'est pas forcément synonyme d'isolement relationnel, il n'est pas toujours possible ou facile de mettre ses voisins, lorsqu'il y en a, à contribution.

Le maintien à domicile peut alors devenir difficile notamment pour les personnes âgées ou handicapées, souvent tributaires de leur entourage. Là encore, des solutions peuvent s'envisager :

▲ **Des commerces de proximité, des services existent.** Nous avons à Rouillé la supérette « SPAR » qui peut livrer les courses (Frédéric et Laurence Galleateau – 05 49 43 64 73), la boulangerie AUGER qui porte le pain (Guillaume Auger - 05 49 43 90 40), l'épicerie de Sanxay qui passe avec un camion sur la commune et aux alentours (05 49 53 51 07), la coiffeuse Alexandra qui coiffe à domicile (Alexandra Bernard – 05 49 43 76 13). Contactez directement les commerçants pour connaître les détails et conditions.

▲ **Des services à la personne ont été mis en place** avec le Réseau Gérontologique du Val de Vonne (au Centre Hospitalier de Lusignan au 05 49 54 38 62), l'A.D.M.R (aide à domicile en milieu rural) et le S.S.I .A.D (service de soins à domicile) tous deux basés à Lusignan au 05 49 03 12 50, le portage des repas (Présence Verte au 05 49 44 59 99), la téléalarme, les infirmiers libéraux.

La lutte contre l'isolement est un enjeu d'importance, des solutions existent. Elles doivent être développées en partenariat avec le milieu associatif, faire aussi appel au volontariat. Mais cela ne peut s'envisager qu'après avoir pris la mesure et évalué les besoins de chacun. C'est pourquoi **la municipalité s'engage à mener une politique d'action sociale, à accompagner et conseiller les habitants dans leurs démarches pour sortir de l'isolement, quel qu'il soit.**

Vous n'êtes pas seuls, vous pouvez vous faire aider !